



# Skärmaren



## UTBILDNING



# TÄVLINGSADMINISTRATION STEG 1 - GRUNDKURS

### NÄR?

Tre måndagskvällar 11, 18 och 25 november.  
Klockan 18:00 till (senast) 21:00.

### VAR?

Allégården Högsäter

### FÖR VEM?

För alla som är 15+ år och vill lära sig använda MeOS och SPORTident på träningar, motionsorienteringar eller kanske ett KM. Vi börjar helt från början så inga förkunskaper krävs. Alla klubbar anslutna till BDOF är välkomna.

### UPPLÄGG?

Varje tillfälle inleds med teori som följs av övningarna.  
Alla övningar har detaljerade instruktioner som är lätta att följa.

### ÄR DET SAMMA KURS SOM TIDIGARE?

Ja, kursen har tidigare körts som "Tävlingsadministration för tjejer/kvinnor" hösten 2022 i Göteborg (tillfälle 1-3) och som "Orienterings-IT för träningar och enkla arrangemang" under Västergötlands utbildningshelg våren 2024 i Vara (heldag).

### KURSLEDARE OCH KONTAKTPERSON

Peter Olsson, [peter.olsson@toleredsaik.se](mailto:peter.olsson@toleredsaik.se), 070-664 05 02

Måndag 11 november

## SPORTident

Basenheter  
Löparbrickor  
Programvara

Måndag 18 november

## MeOS på träningar

Förbereda en träning  
Anmälan på plats

Måndag 25 november

## Eventor & Liveresultat

Aktiviteter i Eventor  
Tävlingar i Eventor  
MeOS på mindre tävling  
Liveresultat

Dalslands  
Sparbank



PK  
DATA

JOHANSSON  
TRUCKSHOP

## Detta nummer innehåller följande....

Vi gratulerar .....	2
Klubbkläder .....	2
Redaktörsmedarbetarens rader .....	3
Färgelanda CUP .....	4
25-manna.....	4
Skärmenträffen 2025 .....	4
O-ringen smålandskusten 2024.....	5
Resultat från DM och olika serier .....	7
Hallands 3-dagars .....	9
Tre skåningar och en dansk.....	9
Protokoll 2024-08-27.....	10

## VI GRATULERAR

50 år Larry Wieslander 7 oktober  
50 år Pernelle Prahl 31 oktober  
10 år Isolda Holmerin 25 oktober



Snart finns möjlighet att köpa **nya klubbkläder**. Mer information kommer snart på vår hemsida. Kontakta Tomas Johansson 070-8350999, tomas8810@gmail.com för mer information och beställning



### Planerade utgivningar 2024

	Manusstopp	Ute ca:
Nr 1	28 feb	18 mars
Nr 2	21 juni	1 juli
Nr 3	20 aug	3 sep
Nr 4	13 dec	23 dec

Redaktör: Peo Johansson

Redaktörsmedarbetare: May Hallsten  
mayhallsten@gmail.com

Distributörer: Eva Olsson (Högsäter), Bengt Zetterberg (tryckning samt brevutskick) och Peo Johansson (Färgelanda)



## Redaktörsmedarbetarens rader

Hej alla glada tidningsläsare!

Välkomna till detta späckade nummer av Skärmaren.

I förra numret skrev jag att jag skulle rapportera från årets o-ringen men detta överlät jag till Bengt. Naturligtvis har jag tjuvläst hans roliga reportage och vi har inte samma upplevelse vad gäller vatten. Han hade inte sett smålandskusten medan vi hade havet direkt under vårt sovrumsfönster och jag hade ca 30 meter till badbryggan. Där badade jag tillsammans med svanar och änder, så det så.

Denna tidning blev lite fördröjd och det beror på att Peo litar för mycket på mig. Han har nu meddelat att manusstopp för nästa tidning står på sidan 3 eller vilken sida var det nu?

I alla fall så meddelade han mig att manusstopp var den 20 augusti och då var det redan den 22 noterade jag. Därför är tidningen sen, alltså beroende på att jag har noll koll både i skogen och på manusstopp som ni förstår.

Nu när du håller det rykande färska numret i din hand så förstår du genast att jag har fått tillbaka kontrollen igen, skönt. Hoppas det håller i sig till nästa nummer ska skrivas..

Sommaren lider mot sitt slut och vi får summerna minnen och lägga på hög.

Många av skärmarna har varit flitiga i sommar och åkt på många tävlingar både i Sverige och Finland. Ni får läsa om några i detta

nummer. Det är alltid kul att läsa.

Jag har skickat mail till en del av er för att jag vill att fler ska skriva i tidningen, gärna om orientering förstås men det kan vara något annat roligt som har hänt som du vill berätta om. Vi undanber oss tråkiga historier men tar ändå tacksamt emot alla bidrag så fatta pennan och skriv nu så bidraget kommer in i tid.

Just nu dras jag med en "skada" jag råkade få på en "stor" tävling jag deltog i. Nej, jag skulle inte skriva om det. Får nog snart kicken som skribent, det är ändå en idrottstidning May och det ska handla om idrott. Inte om vilka ställen du har ont på.

Brukar kolla orientering på TV och ibland missar även stjärnorna. Ingen är felfri men den som är bäst är Tove, å vad jag älskar den tjejen och alla fina minnen hon gett oss genom så många år. Hon är bara bäst!!!!

Just nu sitter jag sitter och pustar ut efter vår musikfestival i Allhem. Det var en rolig upplevelse och några skärmare såg jag också där, kul.

Jag är lite i väntans tider nu (inte bara Peo som väntar). Jag ska snart bli mormor igen och det är stort. Det är underbart att få känna bebisdoft för det finns inget som luktar så ljuvligt. Ett nytt liv. Det kanske blir en ny liten skärmare, i alla fall om Linda får bestämma.

Sensommarhälsningar från  
redaktörsmedarbetaren

## Färgelanda CUP

OK Skärmen ställde upp i **Färgelanda Cup** i år. Färgelanda IFs stora fotbollsturnering med totalt 142 lag. Och vilken succé vi gjorde. Inga självmål eller stolpskott. Inte ens ett enda baklängesmål. Vi förlorade inte en enda match.

Så här gick det till: Cup-generalen Lennart Olsson ringde drygt en vecka innan och undrade om OK Skärmen kunde vara Husvärd på Ödeborgs skola/förskola och Folkets Hus. Rejäl ersättning utlovades. Ödeborgs IF hade haft detta uppdraget förut, men de hade dragit sig ur. Det behövdes bara några timmars betänketid innan vi tackade ja.

Några tappra Skärmare tog var sitt arbetspass som innebar incheckning, tillsyn, låsning städning och utcheckning dygnet runt hela helgen. Och vad roligt det var. Så många trevliga ledare och spelare som vi fick träffa i Ödeborg.

Bjärke P 15-16, från Sollebrunn, gick allra längst i turneringen bland "våra" lag. De fick spela A-final och mötte IFK Uddevalla (ett sk akademi lag) och en erkänt duktig ungdomsklubb. Matchen slutade 0-0 efter förlängning och vårt lag förlorade på straffar. De var redigt stolta när de kom tillbaka till skolan kl 19.54 på kvällen, och sa: -"vi är ett bonnelag och lyckades stå emot Uddevalla". Efter att de duschat och packat, kunde jag stänga grinden till skolan kl 20.50. Men det var det värt.

Tack för en trevlig helg. Mats H

---

## Skärmenträffen 2025

Kallelse till startmöte 2024-09-26 kl. 18.30 i Allégården för att sätta samman laget. Plats, tävlingschef, sekretariat, banläggning, kafeteria, bygg mm behöver diskuteras för att vi ska presentera ett bra arrangemang igen. Alla är hjärtligt välkomna. Med vänliga hälsningar

Bengt Zetterberg, 070-4222142

---

## 25-manna 12-13 oktober 2024

Som jag skrev i förra numret av Skärmaren så fanns det drömmar om att delta på 25-manna-stafetten i år också. Vi efterlyste intresserade av att hänga med. Och vi fick svar. Emilia Sandin och Bengt Zetterberg har anmält intresse. Det känns bra att vi har några att bygga ett lag kring. Så Emilia och Bengt får bli våra anklare.



Nu har vi anmält ett lag. Vi tror kanske inte att Emilia och Bengt orkar springa alla sträckorna och ens om det är fler Skärmare som ansluter, att vi som klubb klarar av att rätta ett eget lag i år heller, utan friarstråt har gått till Stenungsunds OK. Vi hade ett väldigt trevligt samarbete i fjol och tänker att det ska fortsätta. Hotell är bokad, så det är bara att hänga på. Reser gör vi med minibussar. Den 12 oktober går racet. Ett av de största evenemangen inom orienteringen under året. Häftigt att vara med och välarrangerat, med bra kvalité.

Hör av dig om du vill vara med till Mats H: 073 80 16 126 eller [mats.hallsten@hotmail.com](mailto:mats.hallsten@hotmail.com).

## O-ringen Smålandskusten 2024

I år gick O-ringen i och runt Oskarshamn 21–27 juli. D21 Elit vanns av Tove Alexandersson från Stora Tuna och H21 Elit av Emil Svensk, från samma klubb. Efter att veckan summerats blev antalet deltagare cirka 20 000 personer från nästan 1 000 olika klubbar utspridda i 43 länder. Efter en tid av regn under början av juli blev vädret bättre tills tävlingarna skulle dra igång med sol, lagom varmt och endast någon enstaka skur nattetid. Campingen var dock vattensjuk på några ställen och fick förstärkas här och där, en del husvagnsplatser behövde också flyttas men med god vilja löste det sig.

Vår klubb hade 15 deltagare som kämpade hela eller delar av veckan. Bland resultaten kan nämnas Mats Hallsten som sprang in på en hedrande tionde plats i H60 Kort och Dan Widercrantz som blev tolv i H70 Kort. Min bättre hälft Sanna Zetterberg anslöt sista tre dagarna eftersom det hemma är högsäsong för biodlingen och svårt att vara borta för länge mitt i sommaren. Hon fick föreningens bästa placering genom att bli trea i 3 dagars Lätt 5,0 km. Det var inte den största klassen på tävlingen med sex deltagare varav tre stämplade fel... men att bli trea på O-ringen tycker jag ändå är stort!

Jag och Sanna brukar inte bo på camping eftersom vi saknar husvagn och inte vill tälta. I år hade vi tur med en kompis som bor i Västervik ca 45 minuter norr om Oskarshamn och han har en Friggebod som vi fick låna. Klubbgemenskap tycker jag vi fick ändå när vi träffades på arenan och även på den traditionella piz-zakvällen med långbord på camping, trevligt! Dessutom var det ett gäng som under vilodagen passade på att turista i Västervik så vi kunde fika och titta på sevärdheter ihop. Roland hann klippa sig och försökte göra ett besök på apoteket. Det första vi kom till strax före 14:00 hade lunchstängt till 13:00-14:00 så vi travade glada iväg till nästa apotek i andra änden av centrum. När vi kom dit strax efter 14:00 visade det sig att de hade lunchstängt 14:00-15:00... Vi gav upp för stunden.



*Välkommen till andra etappen.*

Första och andra etappen gick på arena Rosenfors utanför Målilla. Det var förvånansvärt torrt och fint i skogen men löjligt mycket sten i området. Ingen överraskning för all del när man är i Småland men på kartan var det så mycket svarta prickar att det inte var någon större mening att försöka orientera efter dom.

Tredje dagen var i området Gunnarsö som ligger kustnära direkt söder om Oskarshamn. Ett klurigt område där ekvidistansen plötsligt var 2,5 m (istället för 5 m som första dagarna) och jag upplevde



det som mycket folk på liten yta vilket gör att man lätt kan tappa fokus på sitt eget. Sankmarker och diken var verkligen blöta och tungsprungna.

Sista två etapperna gick i Döderhultsdalen, uppkallat efter den kände snidaren Döderhultaren. På väg till start passerade vi hans lilla stuga som i dag är café och museum. Jag hade över tre kilometer till starten, genom några villaområden och där satt folk på sina balkonger och i trädgårdarna för att betitta den till synes ändlösa ström av orienterare som passerade. De första redan vid nio på morgon och de sista inte förrän framåt halvtvå tiden.

Hur gick det för mig då...? Det gick ungefär som förväntat de fyra första etapperna, det vill säga inte så snabbt men bra, jag var trots allt godkänd. Men femte etappen skulle det bli ändring på det. Det började bra och jag tog dom två första kontrollerna, tredje var långsträcka som också gick bra och jag lyckades även hitta den fjärde – en brant. När jag sen skulle till femman var den också en brant och på något vis lyckades jag flytta tummen ända till sexan (kändes självklart just då, jag hade ju redan tagit branten!). Plötsligt stämde ingenting och det var ju inte så konstigt när jag hoppade över en kontroll... Är det varmt och man börjar bli trött efter en veckas orienterande behövs det inte mycket för att tappa koncentrationen. Så småningom hittade jag sexan och kunde senare ta mig i mål. Utstämpling: ej godkänd. När jag tittade på remsan var det solklart vad som hänt och så var den dagen förstörd liksom hela veckan. Efter dusch, en macka och en glass så hade jag redan kommit över det och tänkte att nästa år, i Jönköping, då ska det minsann bli bättre!

Om jag ska göra en summering så var det liknande känsla efteråt som 2019 med reklamen inför det årets Öringen då det pratades mycket om Östergötland och Kolmården. Men det blev elljusspår i Finspång och livsfarlig utförlöpning i Yxbackens steniga slalombana. Inte i närheten av Kolmårdens djurpark med lejon



*Kö till bajamajorna innan start sista tävlingsdagen.*

och apor som jag hade hoppats på. Inför Oskarshamn gjordes det reklam för Smålandskusten men inte såg jag någon kust, särskilt inte i Målilla som istället har en jättefin speedwaybana. Det blötaste på hela veckan var ett krongdike på tredje etappen där till och med jag som nästan är två meter lång försvann till armbåarna. Orienteringen var dock mycket bra under alla etapperna och det är det som räknas!

Nu ser vi fram emot 2025 och Jönköping där man framhåller ”ett paradys med ekskogar, naturreservat och Vätterns kristallklara vatten”. Vad kan gå fel!?

Skärmarens utsände Bengt Zetterberg

## BDOF's Ungdomsserie slutresultat

Klass	Placering	Namn
D16	6	Rebecca Eriksson
H16	7	Oskar Danielsson
H14	7	Neo Johansson
H14	10	Elmer Håkansson
D12	3	Patricia Eriksson
D12	5	Emma Johansson

Ungdomsserien består av 5 deltävlingar som arrangeras av olika klubbar i Bohusläns-Dals orienteringsdistrikt. Ungdomsserien arrangeras oftast som en del av en nationell tävling som i vårt fall på Skärmenträffen.

Endast deltagande i huvudklasserna redovisar placering i sammanställningen

## DM 2024

Tävling	Klass	Placering	Namn
DM-lång	H60	2	Mats Hallsten
DM-lång	D12	1	Emma Johansson
DM-lång	D12	2	Patricia Eriksson
DM-medel	H35	3	Tomas Johansson
DM-medel	H60	1	Mats Hallsten
DM –medel	H60	3	Mats Lindström
DM –medel	D21	3	Frida Johansson
DM –medel	D12	2	Patricia Eriksson
DM-sprint	H60	2	Mikael Johansson
DM-sprint	D45	2	Gunilla Johansson
DM-sprint	D21	2	Linda Eriksson
DM-sprint	D16	2	Rebecka Eriksson
DM-sprintstafett	HD16	3	Elmer Håkansson Oskar Danielsson Neo Johansson Rebecka Eriksson



DM-lång Emma och Patricia



DM-medel Mats och Mats



DM-Medel Tomas



DM-lång Mats

DM-natt och DM-stafett redovisas i näst nummer

## O-ligan

O-ligan är vår Dalslandsserie som består av 5 deltävlingar och sen en avslutning. Det är en tävling som genomförs på onsdagskvällar med fri starttid genom startstämpling. Har man deltagit tre eller fler gånger så får man pris och en t-shirt på avslutningen. De senaste åren har vi haft avslutningen på en helgdag, men nytt för i år är att vi ska prova att ha avslutningen en vardagskväll. I våras var det tre deltävlingar av O-ligan varav vår klubb stod för en deltävling, de övriga två stod Åmåls OK och Eds SK för. Fjärde deltävlingen arrangerades av OK Kroppefjäll i augusti och den femte och sista deltävlingen arrangeras av Stigsökarna i början av september. Den 18 september är det sen avslutning och prisutdelning av årets O-ligan. Vi höll vår deltävling den 22 maj. En härlig kväll med utmanande banor i den tuffa terrängen vid Allégården. Allt flöt på bra, alla kom tillbaka och kiosken var välbesökt. Vi hade nästan 100 startande och en seger i klassen H14 genom Neo Johansson.



### O-ligan Dalsland slutresultat

Klass	Placering	Namn
H16	4	Oskar Danielsson
D16	4	Rebecka Eriksson
H14	2	Neo Johansson
H14	4	Elmer Håkansson
D12	4	Emma Johansson
D12	6	Patricia Eriksson
Inskolning	Deltagit	Karl Rundström
Inskolning	Deltagit	Vilmer Fredriksson
Inskolning	Deltagit	Max Drottz
Mycket lätt	Deltagit	Hugo Martinsson
Mycket lätt	Deltagit	Michelle Zidek
Mycket lätt	Deltagit	Ivar Rundström
Mycket lätt	Deltagit	Casper Drottz
Mycket lätt	Deltagit	Isolda Holmerin
Mycket lätt	Deltagit	Melker Johansson
Lätt	Deltagit	Liv Lind



Elmer målstämplar på O-ligans avslutning hos Stigsökarna.



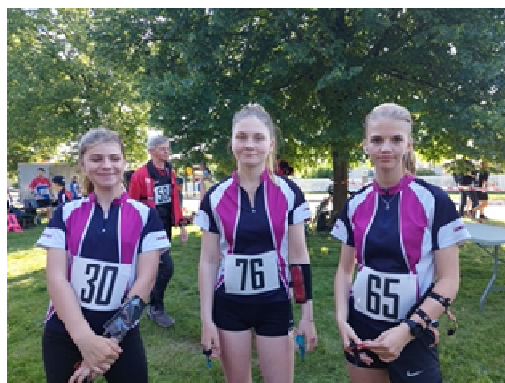
## Hallands 3-dagars

Under sommaren har vi uppehåll från orienteringsträningar, men vill man tävla så finns det många alternativ att välja bland. Hallands 3-dagars är en tävling som jag och min familj varit på i många år nu. Vi tycker det är en trevlig tävling där allt är samlat med samma tävlingsarena alla tre dagarna samt gångavstånd till tävlingsarenan från campingen. I år var vi strax utanför Falkenberg längs vägen mellan Falkenberg och Ullared. Första tävlingen är en medeldistans på fredag eftermiddag och sen har du två långdistanser på lördag och söndag förmiddag. Resultaten från fredag och lördag läggs ihop och på söndag är det jaktstart för alla klasser över 12 år. I år var vi tretton personer ifrån klubben som tävlade under dessa dagar. Resultatet kanske inte är något vi ska prata om då det inte gick något vidare. Det var risigt, grönt och kuperat på sina ställen, men självklart fanns det fina partier också mellan allt det gröna på kartan. Konditionen lyste med sin frånvaro och stundvis fanns det även kluriga kontroller som man kunde se sig om efter. Tomas drog på sig ett rejält skoskav och Rebecca hade nageltrång så de kämpade på med rejäl smärta. Helgen blev en fin träningshelg och uppvärmning inför O-ringen. Vi åkte ner på torsdag eftermiddag när Tobias kom hem från jobbet så på fredag förmiddag passade vi på att ta oss en tur in till Falkenberg och se oss omkring. Tog oss en promenad längs stranden och plockade snäckor och kände på vattnet. Efter lördagens etapp åkte de allra flesta till Ullared för lite shopping. Till skillnad från "Tre Skåningar och en Dansk" så hinner man med att se sig om, besöka något shoppingcenter eller annat utflyktsmål som intresserar en då man har hela eftermiddagen på lördag fri och åker man ner redan torsdag kväll har man ju även förmiddagen på fredag ledig. En trevlig tävlingshelg som jag varmt kan rekommendera.



## Tre Skåningar och en dansk

Fick nys om den här tävlingen när vi var uppe i Åmål på Dalslandslägrret då ett ganska stort gäng från Ed skulle åka dit och det pratades friskt om boende, tävlingar med mer. Min nyfikenhet växte sig större och större under helgen så direkt jag kom hem gick jag in på eventor för att läsa mer om den här tävlingen. Precis som namnet skvallrar så var det tre tävlingar i Sverige (Helsingborg) och en i Danmark (Helsingör). Barnen nappade direkt så vi anmälde oss och så sökte jag och Tobias ledigt från jobbet och fredag den 14:e juni kopplade vi på husvagnen på bilen och så åkte vi söderut. Första tävlingen hölls fredag kväll och det var en förlängd sprint i Helsingborg. Solen sken och det var en härlig och fin sommarkväll. Banläggaren hade gjort sitt jobb och jag gick på en nit vid en kontroll, men för övrigt så var det en väldigt löpbetonad bana där känslan var att man bara sprang och sprang.



Åkte tillbaka till campingen för dusch och kvällsmat och sen var det läggdags för dagen efter ringde klockan tidigt. Då skulle vi med båten över till Danmark och där väntade en förkortad medeldistans. Vi hade tur som både kom med den första båten och det första tåget. Gänget från Ed var också med på båten, men de hade sen otur så det var endast några som kom med första tåget. Vädret var mulet och det lovades en hel del regn, men först framåt lunchtid. Fin terräng, men väldigt blött och mjukt på sina ställen. Allt flöt på bra och vi lyckades precis klara oss undan regnet. Åkte tillbaka till husvagnen och passade på att laga mat och ladda om inför kvällens etapp. På utsidan öste regnet ner, men vi hade verkligen vädergudarna med oss den här helgen, för lagom tills vi kom fram till TC så upphörde regnet och efter en stund tittade till och med solen fram. Den här etappen var en förlängd sprint i ett fint skogsområde. Naturen var så vacker så jag tog mig ett par extra svängar för att njuta lite extra av naturen, dock gjorde inte mina konkurrenter det.

En vacker kväll avslutades sen med dusch och kvällsmat på campingen. Vi konstaterade att det här med semester var inte att tänka på så vill man till exempel utnyttja poolen som fanns på campingen eller passa på att utforska Helsingborg annat än via karta så bör man åka ner någon dag tidigare eller stanna någon dag extra, för fyra tävlingar på tre dagar blir rätt intensivt. Söndag morgon var det dags att checka ut från campingen och ta sig bort till tävlingen. Nu var det sprintorientering inne i Helsingborg igen och den här dagen skulle inte banläggaren få lura mig. Höll hårt i kartan och de första kontrollerna flöt på bra. När jag sen skulle vidare till sjunde kontrollen så fanns det ett par vägval att välja mellan, jag tittade både en och två gånger på kartan och efter mycket övervägande fram och tillbaka bestämde jag mig för att springa ett vänstervägval längs en väg för att sedan kunna ta mig in mot kontrollen under ett skärmtak.



Men när jag kommer till det här skärmtaket så är det en stor grind framför så där går inte att springa in. Slänger en blick på kartan igen men kan inte se någon grind. Svär en ramsa i huvudet över att jag nu behöver springa en väldigt lång omväg runt hela byggnaden och att jag återigen tittat fel på kartan. När jag sen kommer i mål så tittar jag på Tobias karta och får då syn på att vid mitt skärmtak så är det en stor grind på kartan, kikar på min karta igen och inser då att min kontrollsiffra täcker den grinden. Så en riktigt tråkig miss av arrangörerna, men jag kunde ju glädja mig åt att jag hade tagit ett bra vägval utifrån de förutsättningar jag hade. Gick bort till sekretariatet och upplyste dem om kartmissen och kartritaren tillika bankontrollanten kunde bara konstatera att det blivit missat, den mänskliga faktorn. Efter den här tävlingen var det nu dags för prisutdelning för hela helgen och Patricia fick pris i D12 och Emilia kom tvåa i D20. En väldigt trevlig men intensiv helg var nu över och det var dags att ta plats i bilen för att åka norrut igen, men den här tävlingen kommer vi sannolikt att delta på fler gånger framöver.

/Linda

